



Αποστολή στο Grand Paradiso (4.061m.) & Monte Rosa (4.634m.)

29 Ιουνίου – 06 Ιουλίου 2024



Axos Travel
Πλατειά Κυψέλης 2, 11361, Αθήνα
Τηλ: +302108611454 / +302108627291
www.axos-travel.gr



Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
Φιλαδελφείας 126 – Αχαρνάι 136 73
Τηλ: +302102461528 / +302102404100
<http://www.eosacharnon.gr>

Το AXOS TRAVEL διοργανώνει για τον Ε.Ο.Σ. Αχαρνών αποστολή στο υψηλότερο όρος της Ιταλίας [Gran Paradiso](#) (4.061 m) και στο [Monte Rosa](#) (4.634 m), το δεύτερο υψηλότερο βουνό των Άλπεων στα σύνορα Ιταλίας – Ελβετίας.

Ο σχεδιασμός του προγράμματος έχει στόχο τον καλύτερο εγκλιματισμό στο υψόμετρο. Η ανάβαση απευθύνεται σε ορειβάτες/ορειβάτισσες με καλή φυσική κατάσταση οι οποίοι/ες γνωρίζουν την χρήση κραμπόν και πιολέ, χωρίς ωστόσο να διαθέτουν απαραίτητα εμπειρία στο υψηλό βουνό.

I. Αναλυτικό Πρόγραμμα

1η Ημέρα - Σάββατο 29/06

Ελευθέριος Βενιζέλος - Μιλάνο – μετάβαση με πούλμαν στο χωριό [Pont](#) (1.900m.) (Ιταλία) – Διανυκτέρευση στον ξενώνα ([Tetras Lyre](#)) – 15 λεπτά περπάτημα με όλα τα πράγματα (σε βατό χωματόδρομο).

2η Ημέρα - Κυριακή 30/06

Χωριό [Pont](#) (1.900m.) – ανάβαση στο καταφύγιο [Vittorio Emanuele](#) (2.735m.) και διανυκτέρευση.

3η Ημέρα - Δευτέρα 01/07

Καταφύγιο [Vittorio Emanuele](#) (2.735m.) - Κορυφή [Gran Paradiso](#) (4.061m.) - επιστροφή στο καταφύγιο [Vittorio Emanuele](#) για διανυκτέρευση.

4η Ημέρα - Τρίτη 02/07

Καταφύγιο [Vittorio Emanuele](#) (2.735m.) - κατάβαση στο [Pont](#) (1.900m) - Μετάβαση με πούλμαν από το Pont στο [Staffal](#), διαμονή σε τοπικό ξενοδοχείο (ECO HOTEL).

5η Ημέρα - Τετάρτη 03/07

Από το [Staffal](#) με τη χρήση του τελεφερίκ μέχρι ένα σημείο και στη συνέχεια ορειβατώντας μέχρι το καταφύγιο [Gnifetti](#) (3.647m.) όπου και η διανυκτέρευση.

6η Ημέρα - Πέμπτη 04/07

Από το καταφύγιο [Gnifetti](#) ανάβαση στις κορυφές, Pyramide Vincent ή Balmenhorn, ή Signalkurpe (Carana Margherita) και επιστροφή στο καταφύγιο [Gnifetti](#) για διανυκτέρευση.

7η Ημέρα – Παρασκευή 05/07

2η ημέρα κορυφών και επιστροφή στο Staffal, διαμονή σε τοπικό ξενοδοχείο (ECO HOTEL).

8η Ημέρα – Σάββατο 06/07

Μετάβαση με πούλμαν από το Staffal στο Μιλάνο και επιστροφή στην Αθήνα.

II. Γενικές Πληροφορίες

1. Καταλύματα: Διανυκτερεύσεις σε καταφύγια και τοπικά (δίκλινα δωμάτια) όπως περιγράφεται στο πρόγραμμα.
2. Ταξιδιωτικές υπηρεσίες που συμπεριλαμβάνονται στο συνολικό κόστος:
 - Επαγγελματίες **Διεθνείς Οδηγοί Βουνού** (IFMGA) με αναλογία **1 προς 4**.
 - Όλες οι διαμονές όπως περιγράφονται στο πρόγραμμα.
 - Ημιδιατροφή (πρωινό/βραδινό) στα καταφύγια (Vittorio Emanuele & Gnifetti) και πρωινό για τις διαμονές στο Pont (Tetras Lyre) Staffal (ECO HOTEL).
 - Αεροπορικά (και φόροι) από το Ελ. Βενιζέλος προς Μιλάνο μετ' επιστροφής.
 - Μεταφορές με πούλμαν όπως περιγράφεται στο πρόγραμμα.
 - Υποστήριξη ομαδικού κιτ πρώτων βοηθειών
 - Ταξιδιωτική ασφάλεια & ασφάλεια διοργανωτή.
3. Ταξιδιωτικές υπηρεσίες που ΔΕΝ συμπεριλαμβάνονται στο συνολικό κόστος:
 - Μετακινήσεις με τελεφερίκ ή τοπικά αστικά λεωφορεία
 - Είσοδοι σε μουσεία, πάρκα ή άλλους χώρους πλην των αναγραφόμενων στο πρόγραμμα.
 - Διαμονή στο καταφύγιο ή στο ξενοδοχείο κατά παρέκκλιση αυτών που αναφέρονται στο πρόγραμμα.
 - Φιλοδωρήματα.
 - Προσωπικά έξοδα
 - Ορειβατικός Εξοπλισμός
 - Ότι ρητά δεν αναφέρεται στο πρόγραμμα.
4. Αριθμός Συμμετεχόντων:
 - ελάχιστος αριθμός: δώδεκα (12) άτομα.
 - μέγιστος αριθμός: δεκαέξι (16) άτομα.
 - για λοιπούς ενδιαφερόμενους θα τηρηθεί λίστα αναμονής.
5. Δηλώσεις Συμμετοχής ΜΟΝΟ ηλεκτρονικά στον παρακάτω σύνδεσμο:
<https://www.eosacharnon-dilosigr/>
6. Κόστος συμμετοχής κατ' άτομο & τρόπος/χρόνος καταβολής:
 - Δεκαέξι (16) άτομα: €2.210 / άτομο
 - Δώδεκα (12) άτομα: €2.320 / άτομο

Καταβολές:

- €550 έως 01/03/2024
- €1.000 έως 08/04/2024
- Το υπόλοιπο του ποσού έως 15/05/2024

Η αποστολή διοργανώνεται από το AXOS TRAVEL.
Κατάθεση σε έναν από τους ακόλουθους λογαριασμούς με αιτιολογία:

Ονοματεπώνυμο + ΑΛΠΕΙΣ 2024

AXOS TRAVEL IKE

NATIONAL BANK OF GREECE IBAN: GR6301101430000014344027587

ALPHA BANK IBAN: GR5001401410141002320002429

PIREAEUS BANK IBAN: GR5801720670005067022910201

EUROBANK IBAN: GR4402604380000150200247980

7. Υπέρβαρο:

- Κατά την διάρκεια των πτήσεων δικαιούστε μια αποσκευή με μέγιστο επιτρεπόμενο βάρος 15kg και μια 1 χειραποσκευή, με μέγιστο βάρος 8 κιλά και διαστάσεις 56εκ. x 45εκ. x 25εκ., η οποία θα πρέπει να τοποθετηθεί στο χώρο αποθήκευσης του αεροσκάφους πάνω από τα καθίσματα, και 1 προσωπικό αντικείμενο (γυναικεία/αντρική τσάντα ή θήκη φορητού υπολογιστή), το οποίο πρέπει να χωρά κάτω από το μπροστινό κάθισμα. Επιπλέον κιλά στην αποσκευή ή παραπάνω από μια αποσκευές, επιβαρύνουν τους συμμετέχοντες με έξτρα χρεώσεις που καταβάλλονται απευθείας στις αεροπορικές εταιρίες.

8. Αποσκευές:

- Απαγορεύεται να μεταφέρετε γκαζάκια (φιαλίδια) στις αποσκευές σας. Επίσης απαγορεύεται να μεταφέρεται στην χειραποσκευή σας κραμπόν, πιολέ, μπατόν, παγόβιδες, καραμπίνερ, σουγιάδες, ξύλα, σχοινιά, μπαταρίες, διάφορα υγρά κ.α.

9. Σημειώσεις:

- Σε κάθε περίπτωση καθίσταται σαφές ότι το εν λόγω πρόγραμμα αποτελεί τον βασικό άξονα της αποστολής εξωτερικού, δεδομένου ότι το ταξιδιωτικό γραφείο, αλλά και οι αρχηγοί των αναβάσεων δύνανται να προβούν σε τυχόν αλλαγές ως προς το εσωτερικό χρονοδιάγραμμα, τη ροή αυτού, ακόμα και το είδος μέχρι την οριστικοποίησή του. Τυχόν τροποποιήσεις επ' αυτού θα γίνονται με πρωτοβουλία των ανωτέρω και μόνο, άνευ περαιτέρω συγκαταθέσεως και με απλή ανακοίνωση προς τους ενδιαφερόμενους, καθ' όσον το οριστικό – τελικό πρόγραμμα θα εξαρτηθεί, πέραν των υπολοίπων και από παράγοντες όπως (όλως ενδεικτικά) ο αριθμός συμμετεχόντων, η τήρηση των ωραρίων του λεωφορείου και οι μεταφορές αυτού, οι ανάγκες της πληρότητας της αποστολής εξωτερικού κ.λ.π., όπως και κάθε εν γένει απαιτούμενη τροποποίηση η οποία, εξ αντικειμένου, θα εξυπηρετεί την αρμονική διεκπεραίωση του ταξιδιού και θα γίνεται προς τον σκοπό και την αιτία αυτή. Ως προς τις τροποποιήσεις αυτές, το ταξιδιωτικό γραφείο και οι αρχηγοί, είναι υποχρεωμένοι να ενημερώσουν άμεσα τους συμμετέχοντες καθ' οιονδήποτε τρόπο, οι οποίοι τεκμαίρεται ότι, με τη δήλωση συμμετοχής τους στην αποστολή αυτή, αποδέχονται πλήρως και ανεπιφύλακτα την τελική – οριστική μορφή του προγράμματος.
- Η επιλογή των συμμετεχόντων/ουσών γίνεται κατόπιν συνεννόησης με τους αρχηγούς και μόνο.

- iii. Η εγγραφή στην λίστα συμμετεχόντων/ουσών ισχύει μόνο από την ημέρα κατάθεσης της α' προκαταβολής.
- iv. Οι συμμετέχοντες/ουσες υποχρεούνται να υπογράψουν την Δήλωση αποδοχής των όρων συμμετοχής της διοργανώτριας εταιρίας.
- v. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν, ταμειακώς ενήμερα μέλη του ΕΟΣ Αχαρνών ή λοιπών σωματείων Συλλόγων της Ε.Ο.Ο.Α. (ο δηλών πρέπει απαραίτητα να αναφέρει τον Α.Μ. του Συλλόγου του).
- vi. Η διαδρομή ενδείκνυται για γυμνασμένους ορειβάτες/ορειβάτισσες.
- vii. Απαιτείται προηγούμενη εμπειρία στη χρήση κραμπόν και πιολέ.
- viii. Οι συμμετέχοντες/ουσες πρέπει να έχουν τον κατάλληλο εξοπλισμό και να ξέρουν να των χρησιμοποιούν (βλ. λίστα εξοπλισμού).
- ix. Οι συμμετέχοντες/ουσες να έχουν μαζί τους φωτοτυπίες από όλα τους τα έντυπα (περίπτωση απώλειας των γνησίων).
- x. Οι συμμετέχοντες/ουσες εάν παίρνουν κάποια φάρμακα να τα φυλάσσουν στις αρχικές τους συσκευασίες.
- xi. Οι συμμετέχοντες/ουσες πρέπει να είναι συνεπείς στις οικονομικές τους υποχρεώσεις και στα έγγραφα που θα τους/τις ζητηθούν.

Πληροφορίες: Κωνσταντίνος Τζώρτζης, 6938864689

Διαδικτυακή Συνάντηση Ενημέρωσης: 19/02/204 @ 20:00 – 21:00 στον σύνδεσμο:

[Άλπεις 2024 - Ενημέρωση - 19/2 @20:00](#)

III. ΛΙΣΤΑ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

Σακίδιο
• Σακίδιο γενικής ορειβασίας μέσης χωρητικότητας 40 lt.
• Αδιάβροχο κάλυμμα σακιδίου.
Κεφάλι
• Μπαλακλάβα ή σκούφος X 2
• Μάσκα θυέλλης (μάσκα σκι).
• Γυαλιά ηλίου (κατηγορία προστασίας 3 ή 4).
• Buff. (προαιρετικά).
• Καπέλο.
Σώμα (κορμός)
• Εσώρουχα.
• Ισοθερμικό X2
• Fleece X 2 ή 1 Fleece και Βέστα
• Τζάκετ ορειβασίας (αντιανεμικό – αδιάβροχο – διαπνέον).
Χέρια- Γάντια
• Fleece ή ισοθερμικά με δάχτυλα X 1
• Εξωτερικά γάντια αδιάβροχα, αντιανεμικά & διαπνέοντα με αντιολισθητική επιφάνεια λαβής X2
Πόδια –παντελόνι
• Λεπτό ισοθερμικό κολάν.
• Κολάν Power Stretch ή παντελόνι fleece.

<ul style="list-style-type: none"> • Σαλοπέτα (ή απλο παντελόνι) ορειβασίας, αδιάβροχη & διαπνέουσα ή soft shell (water repellent)
Πόδια- παπούτσια
<ul style="list-style-type: none"> • Ισοθερμικές κάλτσες. (όχι βαμβακερές). • Δερμάτινες άκαμπτες, ημιάκαμπτες ή πλαστικές μπότες ορειβασίας. • Γκέτες.
Ύπνος
<ul style="list-style-type: none"> • Υπνόσακος πουπουλένιος ή συνθετικός με θερμοκρασία άνεσης περίπου 0 βαθμών Κελσίου. • Κάλυμμα υπνόσακου (bivias, προαιρετικό).
Βοηθητικά Υλικά
<ul style="list-style-type: none"> • Φακός κεφαλής - έξτρα μπαταρίες. • Παγούρι με μονωτικά καλύμματα ή θερμός. • Σακούλα σκουπιδιών ή σακούλες πλαστικές για τα πράγματα μέσα στον σάκο. • Μπατόν. • Ξηρά τροφή - energygel – σοκολάτα. • Οδοντόβουρτσα. • Οδοντόκρεμα. • Πετσέτα. • Σουγιάς. • Ωτοασπίδες. • Αλουμινοκουβέρτα.
Αναρριχητικό υλικό
<ul style="list-style-type: none"> • Κράνος. • Μπωντριέ (αναρριχητική ζώνη). • Κραμπόν (με αντιστομωτικούς πάτους χιονιού). • Πιολέ (ορειβατική σκαπάνη). • Καραμπίνερ ασφαλείας (2). • Κορδονέτα. • Ιμάντες.
Ατομικό φαρμακείο
<ul style="list-style-type: none"> • Ελαστικός επίδεσμος (8-12cm). • Αποστειρωμένες γάζες μεσαίου μεγέθους 15x30cm (2 τεμάχια). • Αυτοκόλλητη ταινία (tape). • Compeed (φουσκάλες στα πόδια – 1 κουτί). • Αντηλιακή κρέμα με δείκτη προστασίας 50. • Lipstick για τα χείλια. • Deron (παυσίπονο – 10 ταμπλέτες). • Ηλεκτρολύτες Almore ή Isostar (πρόληψη & θεραπεία αφυδάτωσης). • Βιταμίνη C (αναβράζοντα δισκία). • Προσωπικά φάρμακα.